Принято на Педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» августа 2026г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 48 _____ Логинова И.А.
Приказ № 98-ОД от 31.08.2026 г.

Режим дня по возрастным группам (холодный период) на 2026-2027 уч. год

Содержание деятельности		Группы			
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовит. к школе
Прием и осмотр, взаимодействие с родителями/ самостоятельные игры детей	7.30 – 7.50	7.30 – 8.00	7.30 – 8.15	7.30 – 8.30	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.00– 8.30	8.00 – 8.45	8.10 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний сбор, совместное планирование деятельности с детьми, игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	9.40 - 11.20	9.50 - 11.50	10.00- 12.00	10.10 - 12.15	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.20 - 11.40	11.50- 12.05	12.00- 12.15	12.15- 12.20	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.10	12.05- 12.40	12.15- 12.45	12.20- 12.50	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.40- 15.10	12.45- 15.15	12.50- 15.20	13.00 – 15.30
Подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры	15.10 - 15.20	15.10- 15.20	15.15- 15.25	15.20- 15.30	15.30 – 15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд	15.20-15.30	15.20- 15.35	15.25- 15.40	15.30- 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.30 - 16.00	15.35- 16.05	15.40- 16.10	15.50 - 16.20	16.00 – 16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00 - 17.00	16.05- 17.00	16.10 -17.00	16.20- 17.00	16.30 – 16.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/ взаимодействие с родителями), уход детей домой.	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00 - 18.00	16.50 – 18.00
ИТОГО прогулка (N- не менее 3 ч.)	3 ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин
ИТОГО сон (N: 2,5-3 часа)	3ч	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30 мин	2ч 30мин

(N - норма, утвержденная СанПиН 1.2.3685-21)

Принято на Педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» августа 2026г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 48 _____ Логинова И.А.
Приказ № 98-од от 31.08.2026 г.

Режим дня по возрастным группам (теплый период) на 2026-2027 уч. год

Содержание деятельности	Группы				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовит. к школе
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 1 мин)	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.10-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Утренний сбор, совместное планирование деятельности с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность со взрослыми и детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	08.40 –11.20	8.45 – 11.45	08.50 -12.10	08.50 -12.20	08.50 -12.30
Возращение с прогулки.	11.20 –11.30	11.45 – 12.10	12.10 -12.20	12.20 -12.30	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.30 –12.00	12.10 – 12.40	12.20 -12.50	12.30 -12.50	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 –15.00	12.40 – 15.10	12.50 -15.20	12.50 -15.20	13.00 -15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливание.	15.00 –15.15	15.10 – 15.20	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.30 -15.40
Игры, трудовая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.15-15.25	15.20- 15.35	15.30 -15.40	15.30 -15.50	15.40 -16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.25-15.50	15.35-16.05	15.40-16.10	15.50-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	15.50 –18.00	16.00 - 18.00	16.10 -18.00	16.20 -18.00	16.30-18.00
ИТОГО прогулка (N - не менее 3ч.)	4 ч 50мин	5 ч	5 ч 10 мин	5 ч 10 мин	5 ч 10 мин
ИТОГО сон (N: 2,5-3 часа)	3ч	2ч 30мин.	2ч 30 мин.	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин

(N - норма, утвержденная СанПиН 1.2.3685-21)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606511

Владелец Логинова Инна Александровна

Действителен С 16.04.2026 по 16.04.2027