

Заведующий Лешинев С. Н.

Trans 99-5708



(пробывание в дошкольных образовательных учреждениях 10,5 часов, всепогодное, четырехразовое питание)

Использованы:

Методические рекомендации по питанию детей в организованных коллективах, Часть III Сборник технологических карт (для питания детей), Екатеринбург, 2018 (УДК 613.2 ISBN 978-5-93025-114-2)

МЕНЮ безмолочное для детей 3-7 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	1 день					
	Завтрак					
16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит	200	4,3	4,7	29,1	174,6
	Джем	20	0,1	0,0	14,5	55,6
27/10	Чай без сахара	200	0,1	0,0	0,1	0,6
-	Батон	40	3,1	1,2	21,3	107,8
	Итого за 'Завтрак '	460	7,6	5,9	65,0	338,6
	10:00					
-	Сок	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Итого за '10:00 '	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Обед					
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	1,9	4,4	7,5	74,5
22/2	Суп-лапша на курином бульоне1	200	8,1	9,3	12,6	165,3
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	15,9	13,3	0,2	184,2
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	2,9	17,4	101,1
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
20/10-	Кисель из сухофруктов (вариант 3)	200	1,0	0,1	29,2	112,2
	Итого за 'Обед '	720	32,9	30,2	84,7	720,8
	Уплотненный полдник					
6-1/5	Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный)	150	4,3	5,2	41,9	229,0
	Масло подсолнечное	5	0,0	4,4	0,0	39,6
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
	Кондитерские изделия (зефир)	30	0,2	0,0	22,1	85,8
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,9	48,7
27/10	Чай без сахара	200	0,1	0,0	0,1	0,6
	Итого за 'Уплотненный полдник '	560	6,7	10,4	86,0	452,0
	Итого за день	1890	48,0	46,7	251,5	1576,0
	2 день					
	Завтрак					
8/4	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями	200	4,5	6,4	26,8	178,4
1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
27/10	Чай (вариант3)	200	0,1	0,0	6,9	26,7
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
	Итого за 'Завтрак '	480	12,3	11,3	52,7	357,4
	10:00					
-	Фрукты	120	0,5	0,5	13,9	58,4
	Итого за '10:00 '	120	0,5	0,5	13,9	58,4
	Обед					
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	60	0,5	3,6	2,4	43,3
2/2	Борщ (безмолочное меню)	200	1,4	3,7	8,7	70,0
1/8	Мясо говядины отварное	15	4,0	2,9	0,1	42,6

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
1/7	Рыба отварная	80	17,4	4,6	0,0	111,3
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	4,0	17,4	110,4
37/10	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	14,6	55,7
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
	Итого за 'Обед '	760	29,7	19,4	67,7	548,8
	Уплотненный полдник					
9/8-1	Печень (безмолочное меню)	70	16,4	12,5	0,0	176,0
4/3	Картофельное пюре (без молока)	130	2,2	3,5	18,5	113,7
	Кондитерские изделия (вафли)	20	1,0	4,9	9,3	86,6
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
	Итого за 'Уплотненный полдник '	460	23	21	66,1	546
	Итого за день	1820	65,5	52,7	200,5	1511,0
	3 день					
	Завтрак					
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	4,9	6,2	29,8	187,3
-	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
18/10	Напиток из цикория	200	0,0	0,0	10,1	38,5
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
	Итого за 'Завтрак '	440	7,0	13,6	54,1	359,1
	10:00					
-	Сок	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Итого за '10:00 '	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Обед					
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,8	3,6	5,4	53,9
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	1,2	2,3	9,9	63,6
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	12,1	10,4	12,2	188,4
	Масло подсолнечное	5	0,0	4,4	0,0	39,6
3/10	Компот из яблок	200	0,4	0,4	19,9	80,0
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
	Итого за 'Обед '	725	18,4	21,6	74,0	550,7
	Уплотненный полдник					
28/3	Икра из кабачков	60	0,9	3,7	6,7	64,7
1/7	Рыба отварная	75	16,3	4,3	0,0	104,4
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	3,2	38,3	196,7
	Масло подсолнечное	5	0,0	4,4	0,0	39,6
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
27/10-	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Фрукты	120	0,5	0,5	13,9	58,4
	Итого за 'Уплотненный полдник '	650	24,1	16,5	81,6	566,4
	Итого за день	1965	50,3	51,9	225,2	1541,1

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	4 день					
	Завтрак					
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,4	3,6	40,9	220,7
1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
27/10-	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,2	16,4	78,4
	Итого за 'Завтрак '	455	13,8	8,4	62,6	381,1
	10:00					
-	Фрукты	120	0,5	0,5	13,9	58,4
	Итого за '10:00 '	120	0,5	0,5	13,9	58,4
	Обед					
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	3,6	6,8	59,0
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	1,4	1,9	7,3	49,1
12/8	Гуляш из мяса говядины	80	11,9	12,6	4,3	176,9
1/3	Картофель отварной	150	2,9	3,3	23,9	135,5
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,0	0,1	23,2	87,6
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
-	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,2	16,4	78,4
	Итого за 'Обед '	750	21,9	21,9	92,3	634,8
	Уплотненный полдник					
53/1	Сельдь с маслом растительным	60	8,0	15,8	0,0	173,7
64/3	Запеканка капустная	150	5,2	6,5	25,4	173,8
	Масло подсолнечное	5	0,0	4,4	0,0	39,6
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
29/10	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	10,1	39,6
-	Фрукт (банан)	150	2,3	0,8	34,1	143,3
	Итого за 'Уплотненный полдник '	590	17,2	27,7	79,9	618,2
	Итого за день	1915	53,4	58,5	248,7	1692,5
	5 день					
	Завтрак					
19/4	Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит	200	2,3	4,9	21,8	137,6
	Батон	40	3,1	1,2	21,3	107,8
	Джем	20	0,1	0,0	14,5	55,6
27/10	Чай без сахара	200	0,1	0,0	0,1	0,6
	Итого за 'Завтрак '	460	5,6	6,1	57,7	301,6
	10:00					
-	Сок	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Итого за '10:00 '	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Обед					
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,4	3,6	1,9	40,5
38/2	Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню)	200	1,8	4,1	12,2	90,2
9/7	Запеканка из рыбы с морковью	80	11,3	4,2	5,6	103,2
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	2,9	17,4	101,1
10/10	Компот из кураги и изюма	200	0,7	0,0	23,2	88,2
-	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,2	16,4	78,4
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Кондитерские изделия (вафли)	20	1,0	4,9	9,3	86,6
	Итого за 'Обед '	770	22,7	20,2	96,5	636,6
	Уплотненный полдник					
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	0,8	3,6	4,8	51,7
8/3	Картофель, запеченный с яйцом	200	10,0	12,3	43,6	320,6
27/10	Чай вариант3	200	0,1	0,0	6,9	26,7
-	Фрукты	150	0,6	0,6	17,4	73,0
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
	Итого за 'Уплотненный полдник '	650	14,0	16,8	90,5	555,5
	Итого за день	2030	43,1	43,2	260,1	1558,5
	6 день					
	Завтрак					
8/4	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями	200	4,5	6,4	26,8	178,4
-	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
18/10	Напиток из цикория	200	0,0	0,0	10,1	38,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
	Итого за 'Завтрак '	450	7,2	13,9	55,8	372,6
	10:00					
-	Сок	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Итого за '10:00 '	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Обед					
44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	1,1	3,7	7,9	68,6
22/2	Суп-лапша на курином бульоне1	200	8,1	9,3	12,6	165,3
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	10,4	8,7	6,5	146,1
23/3	Свекла, тушенная с яблоками	150	1,9	8,9	19,2	156,8
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
20- 1/10	Кисель из шиповника	200	0,2	0,1	19,1	74,2
	Итого за 'Обед '	730	25,0	31,2	87,3	713,8
	Уплотненный полдник					
1/8	Мясо говядины отварное	75	20,2	14,4	0,7	212,8
16/3	Морковь тушенная	75	1,1	2,5	7,9	54,8
1/3	Картофель отварной	75	1,5	1,7	11,9	67,7
	Масло подсолнечное	5	0,0	4,4	0,0	39,6
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
27/10	Чай без сахара	200	0,1	0,0	0,1	0,6
	Кондитерские изделия (зефир)	30	0,2	0,0	22,1	85,8
	Итого за 'Уплотненный полдник '	500	25,6	23,4	60,4	544,7
	Итого за день	1830	58,6	68,6	218,9	1696,0

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	7 день					
	Завтрак					
2/6-1	Омлет безмолочный запеченный или паровой	150	13,5	14,7	0,8	189,4
	Масло подсолнечное	5	0,0	4,4	0,0	39,6
	Батон	40	3,1	1,2	21,3	107,8
-	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
27/10	Чай вариант 3	200	0,1	0,0	6,9	26,7
	Итого за 'Завтрак '	400	16,7	24,0	29,1	396,5
	10:00					
-	Фрукты	150	0,6	0,6	17,4	73,0
	Итого за '10:00 '	150	0,6	0,6	17,4	73,0
	Обед					
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	60	0,5	3,6	2,4	43,3
21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200	4,7	10,7	14,2	170,0
9/7	Запеканка из рыбы с морковью	80	11,3	4,2	5,6	103,2
5/3	Картофельное пюре с морковью	150	2,8	3,5	18,4	114,0
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	0,4	0,1	22,9	88,7
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
	Итого за 'Обед '	740	23,1	22,5	86,0	625,0
	Уплотненный полдник					
34/3	Рагу из овощей с крупой	150	2,9	2,8	20,6	115,2
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
12/12	Булочка Ягодка	75	6,4	7,6	45,7	274,1
27/10-	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Уплотненный полдник '	650	12,0	10,9	102,3	543,3
	Итого за день	1940	52,4	58,0	234,7	1637,8
	8 день					
	Завтрак					
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,4	3,6	40,9	220,7
	Масло подсолнечное	10	0,0	8,8	0,0	79,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
	Джем	20	0,1	0,0	14,5	55,6
27/10	Чай без сахара	200	0,1	0,0	0,1	0,6
	Итого за 'Завтрак '	440	8,5	12,6	69,6	423,2
	10:00					
-	Сок	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Итого за '10:00 '	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Обед					
	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,9	8,8
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,5	19,5	131,2
3/8	Мясо говядины, тушенное с овощами	230	18,1	18,0	25,2	332,5
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,4	0,2	17,7	68,8
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
	Итого за 'Обед '	740	26,7	23,1	86,6	647,2

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Уплотненный полдник					
11/4	Каша пшенная безмолочная с маслом растит	200	4,3	5,6	29,1	182,5
	Масло подсолнечное	5	0,0	4,4	0,0	39,6
27/10	Чай вариант 3	200	0,1	0,0	6,9	26,7
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
	Вафли	40	2,1	9,9	18,7	173,2
-	Фрукты	150	0,6	0,6	17,4	73,0
	Итого за 'Уплотненный полдник '	620	8,7	20,7	82,5	543,3
	Итого за день	1950	44,7	56,6	254,1	1678,6
	9 день					
	Завтрак					
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растит	200	3,8	4,0	30,2	167,2
	Батон	40	3,1	1,2	21,3	107,8
27/10	Чай вариант 3	200	0,1	0,0	6,9	26,7
1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
	Итого за 'Завтрак '	480	12,0	9,8	58,7	364,5
	10:00					
-	Бананы	200	3,0	1,0	45,4	191,0
	Итого за '10:00 '	200	3,0	1,0	45,4	191,0
	Обед					
49/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	0,9	3,7	6,3	60,0
35/2	Уха с крупой перловой	200	7,9	3,9	13,1	117,7
58/8-1	Запеканка капустная с мясом говядины (безмолочное)	200	20,3	18,4	15,3	302,7
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,0	0,1	23,2	87,6
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
	Итого за 'Обед '	710	33,4	26,4	80,3	673,9
	Уплотненный полдник					
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	80	11,6	9,4	6,6	157,8
1/3	Картофель отварной	150	2,9	3,3	23,9	135,5
	Масло подсолнечное	7	0,0	6,2	0,0	55,4
27/10-	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
	Итого за 'Уплотненный полдник '	477	17,2	19,3	53,2	451,4
	Итого за день	1867	65,6	56,5	237,5	1680,7
	10 день					
	Завтрак					
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	4,9	6,2	29,8	187,3
27/10	Чай вариант 3	200	0,1	0,0	6,9	26,7
-	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Итого за 'Завтрак '	450	7,7	13,7	55,6	369,6
	10:00					
-	Сок	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Итого за '10:00 '	150	0,8	0,2	15,5	64,9
	Обед					
18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60	0,8	3,6	12,8	81,6
2/2	Борщ (безмолочное меню)	200	1,4	3,7	8,7	70,0
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	25	3,6	2,9	2,1	49,3
1/7	Рыба отварная	80	17,4	4,6	0,0	111,3
4/3	Картофельное пюре (без молока)	150	2,6	4,1	21,3	131,2
3/10	Компот из яблок	200	0,4	0,4	19,9	80,0
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
	Итого за 'Обед '	765	29,4	19,7	87,2	629,3
	Уплотненный полдник					
28/3	Икра из кабачков	60	0,9	3,7	6,7	64,7
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,0	34,1	183,9
9/8-1	Печень (безмолочное меню)	70	16,4	12,5	0,0	176,0
	Масло подсолнечное	5	0,0	4,4	0,0	39,6
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
	Кондитерские изделия (вафли)	20	1,0	4,9	9,3	86,6
27/10-	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
	Итого за 'Уплотненный полдник '	530	25,5	28,6	65,5	618,5
	Итого за день	1895	61,0	60,4	223,8	1682
	Среднее значение за период		54,5	55,4	236	1625

№ п/п	Возраст	Масса	Рост	Температура
1	12	28.5	115	36.5
2	13	29.0	116	36.6
3	14	29.5	117	36.7
4	15	30.0	118	36.8
5	16	30.5	119	36.9
6	17	31.0	120	37.0
7	18	31.5	121	37.1
8	19	32.0	122	37.2
9	20	32.5	123	37.3
10	21	33.0	124	37.4
11	22	33.5	125	37.5
12	23	34.0	126	37.6
13	24	34.5	127	37.7
14	25	35.0	128	37.8
15	26	35.5	129	37.9
16	27	36.0	130	38.0
17	28	36.5	131	38.1
18	29	37.0	132	38.2
19	30	37.5	133	38.3
20	31	38.0	134	38.4
21	32	38.5	135	38.5
22	33	39.0	136	38.6
23	34	39.5	137	38.7
24	35	40.0	138	38.8
25	36	40.5	139	38.9
26	37	41.0	140	39.0
27	38	41.5	141	39.1
28	39	42.0	142	39.2
29	40	42.5	143	39.3
30	41	43.0	144	39.4
31	42	43.5	145	39.5
32	43	44.0	146	39.6
33	44	44.5	147	39.7
34	45	45.0	148	39.8
35	46	45.5	149	39.9
36	47	46.0	150	40.0
37	48	46.5	151	40.1
38	49	47.0	152	40.2
39	50	47.5	153	40.3
40	51	48.0	154	40.4
41	52	48.5	155	40.5
42	53	49.0	156	40.6
43	54	49.5	157	40.7
44	55	50.0	158	40.8
45	56	50.5	159	40.9
46	57	51.0	160	41.0
47	58	51.5	161	41.1
48	59	52.0	162	41.2
49	60	52.5	163	41.3
50	61	53.0	164	41.4
51	62	53.5	165	41.5
52	63	54.0	166	41.6
53	64	54.5	167	41.7
54	65	55.0	168	41.8
55	66	55.5	169	41.9
56	67	56.0	170	42.0
57	68	56.5	171	42.1
58	69	57.0	172	42.2
59	70	57.5	173	42.3
60	71	58.0	174	42.4
61	72	58.5	175	42.5
62	73	59.0	176	42.6
63	74	59.5	177	42.7
64	75	60.0	178	42.8
65	76	60.5	179	42.9
66	77	61.0	180	43.0
67	78	61.5	181	43.1
68	79	62.0	182	43.2
69	80	62.5	183	43.3
70	81	63.0	184	43.4
71	82	63.5	185	43.5
72	83	64.0	186	43.6
73	84	64.5	187	43.7
74	85	65.0	188	43.8
75	86	65.5	189	43.9
76	87	66.0	190	44.0
77	88	66.5	191	44.1
78	89	67.0	192	44.2
79	90	67.5	193	44.3
80	91	68.0	194	44.4
81	92	68.5	195	44.5
82	93	69.0	196	44.6
83	94	69.5	197	44.7
84	95	70.0	198	44.8
85	96	70.5	199	44.9
86	97	71.0	200	45.0
87	98	71.5	201	45.1
88	99	72.0	202	45.2
89	100	72.5	203	45.3
90	101	73.0	204	45.4
91	102	73.5	205	45.5
92	103	74.0	206	45.6
93	104	74.5	207	45.7
94	105	75.0	208	45.8
95	106	75.5	209	45.9
96	107	76.0	210	46.0
97	108	76.5	211	46.1
98	109	77.0	212	46.2
99	110	77.5	213	46.3
100	111	78.0	214	46.4
101	112	78.5	215	46.5
102	113	79.0	216	46.6
103	114	79.5	217	46.7
104	115	80.0	218	46.8
105	116	80.5	219	46.9
106	117	81.0	220	47.0
107	118	81.5	221	47.1
108	119	82.0	222	47.2
109	120	82.5	223	47.3
110	121	83.0	224	47.4
111	122	83.5	225	47.5
112	123	84.0	226	47.6
113	124	84.5	227	47.7
114	125	85.0	228	47.8
115	126	85.5	229	47.9
116	127	86.0	230	48.0
117	128	86.5	231	48.1
118	129	87.0	232	48.2
119	130	87.5	233	48.3
120	131	88.0	234	48.4
121	132	88.5	235	48.5
122	133	89.0	236	48.6
123	134	89.5	237	48.7
124	135	90.0	238	48.8
125	136	90.5	239	48.9
126	137	91.0	240	49.0
127	138	91.5	241	49.1
128	139	92.0	242	49.2
129	140	92.5	243	49.3
130	141	93.0	244	49.4
131	142	93.5	245	49.5
132	143	94.0	246	49.6
133	144	94.5	247	49.7
134	145	95.0	248	49.8
135	146	95.5	249	49.9
136	147	96.0	250	50.0
137	148	96.5	251	50.1
138	149	97.0	252	50.2
139	150	97.5	253	50.3
140	151	98.0	254	50.4
141	152	98.5	255	50.5
142	153	99.0	256	50.6
143	154	99.5	257	50.7
144	155	100.0	258	50.8
145	156	100.5	259	50.9
146	157	101.0	260	51.0
147	158	101.5	261	51.1
148	159	102.0	262	51.2
149	160	102.5	263	51.3
150	161	103.0	264	51.4
151	162	103.5	265	51.5
152	163	104.0	266	51.6
153	164	104.5	267	51.7
154	165	105.0	268	51.8
155	166	105.5	269	51.9
156	167	106.0	270	52.0
157	168	106.5	271	52.1
158	169	107.0	272	52.2
159	170	107.5	273	52.3
160	171	108.0	274	52.4
161	172	108.5	275	52.5
162	173	109.0	276	52.6
163	174	109.5	277	52.7
164	175	110.0	278	52.8
165	176	110.5	279	52.9
166	177	111.0	280	53.0
167	178	111.5	281	53.1
168	179	112.0	282	53.2
169	180	112.5	283	53.3
170	181	113.0	284	53.4
171	182	113.5	285	53.5
172	183	114.0	286	53.6
173	184	114.5	287	53.7
174	185	115.0	288	53.8
175	186	115.5	289	53.9
176	187	116.0	290	54.0
177	188	116.5	291	54.1
178	189	117.0	292	54.2
179	190	117.5	293	54.3
180	191	118.0	294	54.4
181	192	118.5	295	54.5
182	193	119.0	296	54.6
183	194	119.5	297	54.7
184	195	120.0	298	54.8
185	196	120.5	299	54.9
186	197	121.0	300	55.0
187	198	121.5	301	55.1
188	199	122.0	302	55.2
189	200	122.5	303	55.3
190	201	123.0	304	55.4
191	202	123.5	305	55.5
192	203	124.0	306	55.6
193	204	124.5	307	55.7
194	205	125.0	308	55.8
195	206	125.5	309	55.9
196	207	126.0	310	56.0
197	208	126.5	311	56.1
198	209	127.0	312	56.2
199	210	127.5	313	56.3
200	211	128.0	314	56.4
201	212	128.5	315	56.5
202	213	129.0	316	56.6
203	214	129.5	317	56.7
204	215	130.0	318	56.8
205	216	130.5	319	56.9
206	217	131.0	320	57.0
207	218	131.5	321	57.1
208	219	132.0	322	57.2
209	220	132.5	323	57.3
210	221	133.0	324	57.4
211	222	133.5	325	57.5
212	223	134.0	326	57.6
213	224	134.5	327	57.7
214	225	135.0	328	57.8
215	226	135.5	329	57.9
216	227	136.0	330	58.0
217	228	136.5	331	58.1
218	229	137.0	332	58.2
219	230	137.5	333	58.3
220	231	138.0	334	58.4
221	232	138.5	335	58.5
222	233	139.0	336	58.6
223	234	139.5	337	58.7
224	235	140.0	338	58.8
225	236	140.5	339	58.9
226	237	141.0	340	59.0
227	238	141.5	341	59.1
228	239	142.0	342	59.2
229	240	142.5	343	59.3
230	241	143.0	344	59.4
231	242	143.5	345	59.5
232	243	144.0	346	59.6
233	244	144.5	347	59.7
234	245	145.0	348	59.8
235	246	145.5	349	59.9
236	247	146.0	350	60.0
237	248	146.5	351	60.1
238	249	147.0	352	60.2
239	250	147.5	353	60.3
240	251	148.0	354	60.4
241	252	148.5	355	60.5
242	253	149.0	356	60.6
243	254	149.5	357	60.7
244	255	150.0	358	60.8
245	256	150.5	359	60.9
246	257	151.0	360	61.0
247	258	151.5	361	61.1
248	259	152.0	362	61.2
249	260	152.5	363	61.3
250	261	153.0	364	61.4
251	262	153.5	365	61.5
252	263	154.0	366	61.6
253	264	154.5	367	61.7
254	265	155.0	368	61.8
255	266	155.5	369	61.9
256	267	156.0	370	62.0
257	268	156.5	371	62.1
258	269	157.0	372	62.2
259	270	157.5	373	62.3
260	271	158.0	374	62.4
261	272	158.5	375	62.5
262	273	159.0	376	62.6
263	274	159.5	377	62.7
264	275	160.		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022394

Владелец Логинова Инна Александровна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024